

TRIAD PROGRESSIONS

ASCENDING

Maj - Maj Maj - Min Min - Maj Min - Min

C-Db C-Db C-Db C-Db

C-D C-D C-D C-D

C-Eb C-Eb C-Eb C-Eb

C-E C-E C-E C-E

C-F C-F C-F C-F

C-F# C-F# C-F# C-F#

C-G C-G C-G C-G

C-Ab C-Ab C-Ab C-Ab

C-A C-A C-A C-A

C-Bb C-Bb C-Bb C-Bb

C-B C-B C-B C-B

DESCENDING

Maj - Maj Maj - Min Min - Maj Min - Min

C-Db C-Db C-Db C-Db

C-D C-D C-D C-D

C-Eb C-Eb C-Eb C-Eb

C-E C-E C-E C-E

C-F C-F C-F C-F

C-F# C-F# C-F# C-F#

C-G C-G C-G C-G

C-Ab C-Ab C-Ab C-Ab

C-A C-A C-A C-A

C-Bb C-Bb C-Bb C-Bb

C-B C-B C-B C-B